

Mateřská škola Jarošov,
Markov 416, 686 01 Uherské Hradiště



ŠKOLÁSEK 1/2018



Školní rok 2018/2019

ZÁŘÍ AŽ PROSINEC

Vážení a milí rodiče, babičky, dědečci, sourozenci a přátelé naší mateřské školy, vítáme Vás u našeho dalšího čísla časopisu ŠKOLÁSEK.

V tomto čísle najdete nejen to, co už v naší mateřské škole proběhlo, ale i to, co nás ještě čeká. Nabídneme Vám ochutnávku z plánovaných akcí, zajímavých článků z různých odvětví, výborné recepty a samozřejmě nesmějí chybět perličky Vašich dětí 😊.



Co se událo?

Prázdniny skončily a u nás v mateřské škole nastaly změny. Začátek nového školního roku 2018/2019 jsme přivítali otevřením nové třídy „Zajíčci“, kterou navštěvují děti ve věku od tří let. Ve třídě je zapsaných 10 dětí. Třída Zajíčků je v I. patře, přístavbě budovy, vedle logopedické třídy Myšky. Třída Myšky je zaměřena na logopedickou péči dětí ve věku 4,5 - 6(7)let. V letošním školním roce třídu navštěvuje 12 dětí. Ve stejném patře budovy je třída Pejsek a kočička, kterou navštěvují převážně děti předškolního věku. Jsou zde děti ve věku 4,5 -6(7) let a jejich počet je 26. Další změna nastala při stěhování třídy Krtečků, kteří se přesunuli do přízemní části budovy. Této příležitosti jsme patřičně využili a spolu s dětmi jsme oslavili nejen nové prostory třídy Krteček, ale i nové kamarády. Třídu Krteček navštěvují děti ve věku 3-4,5 let a je zde přítomných 28 dětí.



Slavnostnímu otevření přihlížela celá školka včetně zaměstnanců MŠ. Stuhu přišel přestřihnout pan ředitel Jančář.

Nemohlo chybět ani občerstvení, jak to u oslav bývá 😊.





DEN V KROJI



Dne 19. 10. 2018 se v mateřské škole uskutečnil „Den v kroji“. Jako hrdí vyznavači našich tradic, jsme si i my udělali v naší školce slavnostní den. Od rána panovala „hodová“ nálada. Děti i zaměstnanci MŠ měli na sobě kroje již od rána. Děti si tedy mohly vyzkoušet nejen jaké je to je, mít na sobě kroj, ale především se o něm něco dovědět. Děti se dozvěděly, proč se hody uskutečňují, co všechno to obnáší, kdo je stárka a stárek aj. Celé toto dopoledne se neslo v příjemné atmosféře, kterou podtrhla tematická hudba. Společně jsme si s dětmi předvedli krásné vystoupení jednotlivých tříd.



Třída Zajíčků



Třída Krtečků



Třída Myšek



Třída Pejsků a kočiček





DÝŇOVÁNÍ



Dne 1. 11. 2018 se ve školce uskutečnilo dýňování společně s rodiči. Každý si přinesl vlastní vydlabanou dýni, kterou na místě vyřezal a ozdobil. Ke zdobení zde byly připravené přírodní materiály, které děti samy nasbíraly - šišky, větvičky, plody podzimu a jiné. Děti společně s rodiči vytvořili krásné dýně, kterými pak ozdobili vchod naší MŠ. Pro děti zde byly připraveny i jiné aktivity, například kreslení a stříhání strašidýlek z papíru.





Nechyběla ani sladká odměna, kterou připravili paní kuchařky z naší kuchyně a někteří rodiče - dýňové buchtičky, perníčky, dýňové chipsy a jiné..




Naše aktivity


- ✓ I v letošním roce pokračujeme v **logopedické prevenci**, která probíhá v odpoledních hodinách v rámci dalšího vzdělávání pro děti, které potřebují logopedickou péči a nejsou vedeny u klinického logopeda. V rámci logopedické prevence, kterou poskytujeme, jsou ve třídách zařazovány logopedické chvílky, kdy děti cvičí řeč pomocí zábavných jazykových cvičení a her.
- ✓ Naši nejstarší předškoláci se i letos účastní **angličtiny pro předškoláky**, která probíhá na nedaleké ZŠ Jarošov. Zde angličtinu vyučuje paní učitelka Ivana Píšťková. Děti se tak mohou dopředu připravit na budoucí angličtinu, která je čeká s nástupem do školy a zároveň si procvičit jednoduchá slovíčka hravou a zábavnou formou.
- ✓ Po hudební stránce děti i letos rozvíjíme pomocí hry na **flétničku**, která probíhá každý týden ve třídě Pejsek a kočička. Děti se tak seznamují s hudebním nástrojem, učí se jak správně dýchat a rozvíjí hudební cítění. Flétničku vyučuje paní učitelka Natálie Jarošová.

Akce, na které se těšíme

Listopad

- * 9. 11. Muzikoterapie se Zdeňkem Vilímkem „Pohádkou kolem světa“
- * 14. 11. Vánoční focení v MŠ 
- * 16.11. Divadlo PIEROT D.Vacke a D.Vaculík - Šašek Franta a klaun Pepé aneb Se smíchem je vždycky lépe
- * 26. 11. Zahájení výroby „Vánoční stromečky“ - rodiče s dětmi
- * 29. 11. Vystoupení „Vánoční příběh - rockové Vánoce“, vystoupení na ZŠ - divadlo Játojsem z Hluboké nad Vltavou
- * Nacvičování na vánoční besídku (Pohádka o Jedličce)

Prosinec

- * 3. 12. Výlet do Strážnice - Vánoce na dědině
- * 4. 12. Zahájení výzdoby MŠ - stromečky, které vyrobili rodiče s dětmi 
- * 5.12. Mikulášská nadílka ve školce
- * 7.12. Čertovský a andělský rej ve školce
- * 13. 12. Vánoční ladění na ZŠ - společné vystoupení dětí ze ZŠ a MŠ

Leden a únor

- * 11.1. Loutkové divadlo Šikulka
- * 18. 1. Divadlo Sluníčko „Budulínek“
- * 5. 2. Planetárium v MŠ



Perličky vašich dětí

Marianka: „No, já už nechci zlobit, tak já už radši budu teď hodná.“

Adélka: „Paní učitelka nám dneska říkala, že venku máme sichrhajskové počasí.“ (sychravé)

Terezka: „Uděláš žopky?“ paní učitelka: „Jaké žopky?“ „No ptáčkové žopky“ „??? Ptáčkové žopky? Co to je?“ „No žobkání pro ptáčky“ „Aha a kdo bude to zobkání pro ptáčky dělat?“ Terezka: „No přece ty! A uděláš nám ptáčku do zobáčku“ (v překladu: nachystej nám jednohubky z chleba).

Při převlečení do pyžamka:

Karolínka: „Já tam mám díru...“

P.uč.: „Tak tam nestrkej prstíky.“

Karolínka: „Neboj, ona není kousavá.“



Tomášek: „Paní učitelko, vy jste zakletá princezna a princezny přece nechodí do školky.“

Sabinka: „Paní učitelko, kdy půjdete do práce?“ P.uč.:

„Ale Sabinko, já přece pracuju tady, ve školce.“ Sabinka:

„Nene. Tady si máte s námi hrát a pak až máte jít do práce.“

Pro rodiče

- ♥ Pochvalte své dítě vždy za sebemenší úspěch a to něžnými slovy, pohlazením a splněním jeho přání.
- ♥ Vychováte tak sebevědomého jedince.
- ♥ Povzbuzujte své dítě, pokud má neúspěchy nebo se pustilo do nové činnosti.
- ♥ Rozvažte si v klidu a trpělivě, jak můžete pomoci neúspěch odstranit.
- ♥ Nezavrhujte své dítě kvůli chybám a nedostatkům.
- ♥ Buďte mu oporou.
- ♥ Snažte se objektivně zhodnotit možnosti dítěte.
- ♥ Nevkládejte do něj své nenaplněné sny a ambice.
- ♥ Dávejte dítěti najevo svoji lásku a podporu.
- ♥ Máte-li v rodině více dětí, nesrovnávejte je.
- ♥ Stanovte jasné hranice toho, co si děti smějí dovolit.
- ♥ Důsledně trvejte na jejich dodržování.
- ♥ Chraňte své dítě před nadměrným sledováním televize, počítače.
- ♥ Dbejte, aby mělo dostatek pohybu.
- ♥ Neustále si všímejte, jaké pořady vaše dítě sleduje, jaké si vybírá, a hovořte o nich.
- ♥ Rozvíjíte tak nenásilnou formou jeho rozumové vnímání.
- ♥ Nestavte před své dítě neúměrné požadavky.
- ♥ Nesděľujte mu svá náročná očekávání.
- ♥ Dítě se unaví mnohem rychleji, než dospělí.
- ♥ Navažte kontakt s učitelem.

Desatero budoucího prvňáčka

- ✎ Umím jíst příborem.
- ✎ Zním své jméno, příjmení, vím, jak se jmenují rodiče.
- ✎ Umím vystřihnout obrázek nůžkami s kulatou špičkou.
- ✎ Dovedu kreslit tužkou, pastelkami i malovat barvami.
- ✎ Poznám základní barvy.
- ✎ Umím se obléknout i převléknout, a to tak rychle, aby nikdo z mých kamarádů na mě nemusel čekat.
- ✎ Umím pozdravit, požádat o něco, poděkovat, ale i omluvit se.
- ✎ Mám základní hygienické návyky.
- ✎ Dovedu poslouchat vyprávění rodičů i učitelů, se zájmem a v klidu.
- ✎ Umím uklidit oblečení, knížky, pastelky a hračky, tam, kam patří.



Důležitých 5P

- ♥ Povědej mi.
- ♥ Poslouchej mě.
- ♥ Procvičuj se mnou každý den.
- ♥ Podporuj mě.
- ♥ Pochval mě.



Jednoduché, zdravé, dobré!

Na podzim hraje hlavní roli dýně. Z této výborné zeleniny se dá připravit mnoho chutných, ale hlavně zdravých dobrůtek, které jsou přitom jednoduché. Jednou z nich je i **sladký dýňový chléb**.

Co budeme potřebovat?



hladkou mouku 500g



najemno nastrouhanou dýni (3 hrnky)



cukr krupice 340g



olej $\frac{3}{4}$ hrnku



skořice (2 lžičky), prášek do pečiva (1/4 lžičky), soda (lžička), sůl



3 vejce



ořechy

Nejprve si utřeme cukr s olejem a vejci, poté přidáme ostatní sypké suroviny, dýni, ořechy a vše promícháme. Nalijeme do vymazané a vysypané formy. Dáme péct do předem vyhřáté trouby na 180°C asi na 45 minut.



Jednoduché, zdravé, dobré!

Až vaše dítě bude mít chuť na zmrzlinu a vy ji mít nebudete, nebo venku bude prostě moc zima, dopřejte mu tuto zdravou alternativu, podobnou zmrzlině.

Co budeme potřebovat?

bílý, nebo ovocný jogurt

med

granko, nebo skořice

oříšky, ovoce, nebo sušené ovoce

Chlazený/mražený jogurt položte do misky, pokud nemáte tekutý med, rozehřejte ho na chvíli v mikrovlnce. Jogurt polijte medem, na něj nasypete připravené ingredience dle chuti. Přidat můžete ovoce, oříšky, nebo třeba zdobení na dortíky.



bílý, nebo ovocný jogurt



med



granko, nebo skořice



oříšky, ovoce, nebo sušené ovoce

Chlazený/mražený jogurt položte do misky, pokud nemáte tekutý med, rozehřejte ho na chvíli v mikrovlnce. Jogurt polijte medem, na něj nasypete připravené ingredience dle chuti. Přidat můžete ovoce, oříšky, nebo třeba zdobení na dortíky.



Zdravý zmrzlinový
pohár je na světě 😊

Jednoduché, zdravé, dobré!

Čočková pomazánka, ač je velmi zdravá, je i chutná a světe div se u nás ve školce je i jedna z oblíbených. Jsou v ní totiž samé dobré věci, které se dají skvěle kombinovat.

Co budeme potřebovat?



suchou, červenou čočku



Koření či bylinky, které dáte vařit spolu s čočkou - drcený kmín, majoránku, bobkový list, libeček



3 vejce uvařená na trvdo



pažitku, nebo medvědí česnek (který roste v Kněžpolském lese 😊)



sůl

Červenou čočku propláchněte, zalijte vodou, přidejte koření. Mezitím si uvařte 3 vejce na tvrdo. Z uvařené čočky slijte vodu a nechte ji vychladnout. Uvařená vejce nakrájejte na malé kousky nebo protlačte přes mřížku a smíchejte s čočkou. Dle chuti přidejte pažitku, nasekanou petrželku, medvědí česnek, zkrátka, co máte. Dochutěte trochou soli.



TŘÍLETÉ DÍTĚ NEMÁ V RODINĚ ROZHODOVAT

Období vzdoru začíná u dětí obvykle mezi druhým a třetím rokem, říká psycholožka Elen Sejrková. „Je to hodně individuální jako všechno v psychologii. Mnohem důležitější je ale vědět, co se v tom období děje, než kdy nastává,“ usmívá se. „Když se děťátko narodí, tak nemá rozlišené vědomí samo sebe, vnímá svět kolem sebe skrze maminku. Teprve kolem třetího roku přijde období, kdy si začne uvědomovat sebe: já jsem, já chci, já nechci.“ Tehdy nastávají podle psycholožky krizové situace, kdy se dítě chce samo obléct, samo se nakrmit nebo sáhnout na horká kamna a neposlouchá.

„My rodiče bojujeme v tomto období s tím, co dítěti povolit a co nepovolit, kdy zůstávám velký rodič a kdy si nechávám dítě přerůst přes hlavu. Pozor ale na to, abychom nedělali opačný extrém, než to, co jsme zažili sami jako děti - kdo měl všechno zakázané, aniž si to uvědomí, dá tomu dítěti hodně široké hranice a naopak,“ varuje Elen Sejrková.

Období prvního vzdoru nastává u dětí kolem třetího roku, je to ale individuální. Psycholožka Elen Sejrková říká, že to souvisí s uvědoměním dítěte samo sebe. Mluvila o tom v poradně na Českém rozhlase Region. Hranice se rodičům snadno stanovují u věcí, které jsou nebezpečné, ale u běžných věcí, jako je oblékání, někdy hraje

roli čas. „Děti se tím učí tím, že si něco samy vyzkoušejí, ale rodičům jde i o to, jestli mají na některé tyto věci čas. Profesor Zdeněk Matějček říkal, že více než polovina dětských záchvatů vzteku je dána tím, že na ně příliš spěcháme a nebo proto, že nutíme dítě, aby dělalo něco na co ještě vnitřně nedozrálo,“ uvádí psycholožka.

Okolí si nevšímejte

Pokud se záchvaty vzteku odehrávají na veřejnosti, jsou náročné i pro rodiče. Co v této chvíli radí psycholožka? „Hlavně neztratit hlavu a nervy a pokračovat ve výchově tak, jak jsme zvyklí doma. To je vždycky taková ta nejtěžší zkouška, která na rodiče čeká, když dítě ztropí scénu. Měli by si uvědomit, že nejsou špatní rodiče, protože tam vstupuje do hry i temperament dítěte a další věci. Pokud nás reakce okolí rozhodí, já jako rodič budu nejistá, a dítě o to vzteklejší.“

Vše je otázka správného nastavení hranic

Příliš volné hranice mohou mít následek to, že nám dítě přerostlo přes hlavu. „Holčička například chce jít v zimě ven v krátké sukýnce a maminka nemá způsob, jak ji přinutit obléct si kalhoty,“ uvádí Elen Sejrková příklad z praxe. Rodiče ale často nevidí, že si vychovali malého tyrana: „To tříleté dítě rozhoduje o tom, co bude k jídlu, koho si může maminka pozvat na návštěvu, a podobně. Ale ono pouze reaguje na to, jak se k němu chováme my.“

První krok je vždy u nás, rodičů - já musím rozhodnout, já mu musím hranice stanovit. Ještě bych ale ráda dodala, že nemáme dítěti nedovolit, aby se vztekalo, je strašně důležité, aby u dítěte vztek proběhl, i když je to těžké," uzavírá Elen Sejrková.



Elen Sejkorová, psycholožka

DĚTI S VOLNOU VÝCHOVOU

Žádné dítě se nenarodí jako nevychovaný člověk, říká pelhřimovský etoped Zdeněk Martínek. „Hlavní úlohou výchovy je to, aby z dítěte vyrostl normálně fungující jedinec. Pokud má nějakou specifickou poruchu, což je například ADHD, vyskytuje se u pěti procent dětí, za to rodiče opravdu nemohou. Větší procento je těch nespecifických poruch. Opoziční vzdor, krádeže, záškoláctví, každá závislost. Tyto poruchy vznikají z 99 % nesprávnou výchovou rodičů," upozornil.

Pelhřimovský etoped takovým dětem říká bezhraniční, což jsou děti, které jsou v rodině nevedeny, mají volné hranice,

stávají se hyperaktivními. „Najednou rodiče vidí, že si s ním neporadí, takže dojdou do nějakého zařízení, kde chtějí papír. Často přijdou, že dítě má ADHD, a my na to potřebujeme papír, jakmile ho dostanou, tak rodič má omluvu pro chování toho dítěte. On má poruchu, on je chudák nemocný, my s tím nic nemůžeme dělat, ale ostatní okolí si s tím poradí,“ popisuje praxi, se kterou se Zdeněk Martínek často setkává.

Žádná terapie u dítěte nemůže fungovat bez intenzivní spolupráce s rodičem. „Je běžné, že rodič nám přivede dítě a řekne: prosím vás, on má problém s chováním, tady mi ho spravte, já si dojdu nakoupit a pak se pro něj vrátím. Když po tom rodiči chci nějakou změnu, v 60 % se postaví do pozice: to je ale těžký změnit,“ vypráví Zdeněk Martínek.



PaedDr. Zdeněk Martínek

PROJEKT MOMENT - pomáháme druhým!

Naše školka se zapojila do projektu MOMENT.

Organizace MOMENT ČR, o.p.s provozuje síť SECOND HANDŮ. Výtěžek z prodeje vašich darů pak putuje na podporu 5 neziskových organizací. Konkrétně se jedná o HOSPIC ONDRÁŠEK, STACIONÁŘ ŽEBŘÍK, KOLA PRO AFRIKU, ZÁCHRANA AFRICKÝCH SLONŮ a organizace ČEŠI ZACHRAŇUJÍ /CCBC/.

JEDNOU TAŠKOU HEZKÉHO, ČISTÉHO OBLEČENÍ tak dárce umožní získat např. :

- hodinu a půl péče o nevléčitelně nemocného člověka doma v kruhu nejbližších a pod zdravotnickým dohledem /MOBILNÍ HOSPIC ONDRÁŠEK/ a další.

Sběr čistého ošacení v naší MŠ bude probíhat vždy poslední pracovní den v měsíci - vždy v pátek od 7.00 -8.00 hodin tak, že vámi přinesené ošacení vysypete do námi předem připravené pytle, který bude v označeném kontejneru MOMENT. Tento kontejner bude připraven u zadního vchodu do MŠ (vchod do zahrady pod přístřeškem). Kapacita je max 5 pytlů. Proto je nutné se společně domluvit, kdo, kolik a čeho donese.

1. sběr proběhne v pátek 25.1.2019 v 7.00 hodin

Školásek pro vás připravil tým učitelek MŠ Jarošov

Vydáno 1. 12. 2018

Další vydání 1.3.2019